

# Impulse\*

## DIE ZEIT DAVOR

- Bis zu welchem Punkt will ich warten, um mein Tier einschläfern zu lassen? Gibt es Umstände, die ich ihm keinesfalls mehr zumuten will?
- Ist mein Tierarzt der/die Richtige? Macht es evtl. Sinn, mich nach jemandem Neuen umzusehen, der empathisch ist und mit dem ich mich wohlfühle?
- Führt mein Tierarzt eine Euthanasie nur in seiner Praxis oder auch zuhause durch? Falls zuhause: will ich, dass mein Tier noch eine Zeit lang bei mir bleibt oder soll es direkt abgeholt werden?
- Wer soll bei der Euthanasie dabei sein? Falls Kinder anwesend sein werden, gibt es jemanden, der sich um sie kümmert, wenn ich es nicht kann? Möchte ich, dass jemand nach dem Einschläfern bei mir bleibt?
- Gibt es darüber hinaus noch Personen, die sich in den Tagen vor dem Einschläfern von meinem Tier verabschieden wollen?
- Soll mein Tier im eigenen Garten begraben oder kremiert werden? Falls kremiert: einzeln oder in einer Sammeleinäscherung? Ist eine Direktkremierung möglich? Welche Gegenstände will ich mitgeben? Möchte ich die Urne behalten oder auf einem Tierfriedhof beisetzen lassen?
- Welcher Tierbestatter soll beauftragt werden? Ist es sinnvoll, dort bereits frühzeitig eine Vorsorgevereinbarung abzuschließen?
- Gibt es Erinnerungsstücke, die ich noch zu Lebzeiten meines Tieres anfertigen lassen möchte, z. B. Fotos, Pfoten- oder Nasenabdruck? Will ich Fell oder Schnurrhaare meines lebendigen Tieres sammeln und aufheben?
- Gibt es Rituale, die ich rund um den Abschied durchführen will? Einen letzten Besuch des Lieblingsortes, bei meinem Tier schlafen, sein Lieblingsessen füttern, ein Gedicht vorlesen, eine Kerze anzünden, ein Fenster öffnen ...?
- Habe ich finanziell ausreichend vorgesorgt, um etwaige hohe Tierarztkosten in den letzten Monaten meines Tieres stemmen zu können? Falls nein, welche Möglichkeiten habe ich, kurzfristig an das benötigte Geld heranzukommen?

# Impulse\*

## DIE ZEIT DANACH

- Was brauche ich, um möglichst gut durch die erste schwere Zeit zu kommen? Welche Rituale geben mir Halt? Welche Tätigkeiten spenden Trost? Welche neuen Routinen kann ich etablieren?
- Gibt es einen Ort, an dem ich trauern kann? Will ich einen Erinnerungsort gestalten? Einen Brief an mein Tier schreiben? Eine Fotoalbum anfertigen?
- Was tut mir sonst noch gut? Verabredungen, Sport, Spaziergänge, Massage, Badewanne, Musik, Lesen, Schreiben?
- Bei welchen Personen fühle ich mich wohl und welche möchte ich eine Zeit lang meiden? Wie gehe ich mit Einladungen um?
- Kümmere ich mich gut um meinen Körper? Bekomme ich ausreichend Schlaf? Trinke und esse ich genug?
- Wie gehe ich mit Nachfragen und gut gemeinten Ratschlägen aus meinem Umfeld um? Kann ich mir ein Wording zurechtlegen?
- Wie kommuniziere ich klar, dass ich im Moment nicht auf mein Tier angesprochen werden will? Und wie, dass ich mich gerne austauschen und erinnern möchte?
- Will ich Social Media nutzen, um mein Umfeld über den Tod meines Tieres zu informieren? Gibt es Personen, die die Nachricht an meiner Stelle überbringen können?
- Was geschieht mit Körbchen, Leine, Futter, Spielzeug? Was davon möchte ich aufheben, was verschenken oder spenden?
- Möchte ich mich einer Tiertrauergruppe anschließen oder eine:n Trauerbegleiter:in aufsuchen?
- Wer muss über den Tod meines Tieres informiert werden, z. B. Betreuungen, Versicherungen, Hundesteueramt, Tasso?